

SPA & BEYOND

www.yourhotelspa.com

MENÚ DE TRATAMIENTOS



YOUR HOTEL & SPA
ALCOBACA
★★★★

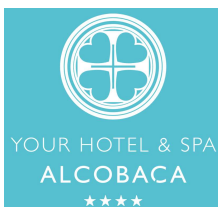
ÍNDICE

1) NORMAS GENERALES.....	3
2) MASAJES	5
3) HIDROTERAPIA	6
4) BAÑOS.....	7
5) TRATAMIENTOS DE AUTOR.....	8
6) NUESTROS RITUALES.....	9
7) TRATAMIENTOS CORPORALES	10
8) TRATAMIENTOS DEL ROSTRO.....	12
9) TERAPIAS HOLÍSTICAS	14
10) CAMILLAS DE RELAJACIÓN	15
11) ESTÉTICA.....	16
12) CRIOTERAPIA.....	18
13) SPA NOCTURNO	19

1) NORMAS GENERALES

Para disfrutar de una experiencia única en nuestro **Spa & Beyond**, deberá tener en cuenta las siguientes normas:

- 1) Todos los tratamientos y programas del **Spa & Beyond** están disponibles tanto para los huéspedes de Your Hotel & Spa Alcobaca como para los clientes externos, y es obligatorio efectuar una reserva previa, sujeta a disponibilidad.
- 2) No está permitido la utilización de los servicios del **Spa & Beyond** por niños menores de 16 años.
- 3) La utilización de los servicios del **Spa & Beyond** por mujeres embarazadas está sujeta a condiciones. Consulte un terapeuta.
- 4) Se ruega a los clientes que se personen en el establecimiento con una antelación mínima de 10 minutos con respecto a la hora determinada para efectuar el registro y para prepararse para la utilización de los servicios reservados.
- 5) En caso de que el cliente no comparezca al tratamiento previamente reservado, deberá abonar el 50% del valor de los tratamientos objeto de reserva.
- 6) Es obligatorio cumplimentar una ficha de cliente antes de la utilización de cualquier servicio del **Spa & Beyond** y es responsabilidad del cliente informar al establecimiento de cualquier cambio importante.
- 7) En caso de retraso al tratamiento por parte del cliente, el establecimiento podrá limitar el tiempo de duración del mismo en función de otras citas ya existentes.
- 8) Para los clientes hospedados disponemos en sus habitaciones de albornoces y chanclas. También le recordamos que deben dirigirse al **Spa & Beyond** debidamente equipados. Se les hará entrega de la toalla en la recepción del mismo.
- 9) El **Spa & Beyond** pondrá a disposición de sus clientes externos la llave de una taquilla, donde encontrarán un albornoz, unas chanclas y una toalla. La llave deberá ser devuelta en la recepción del **Spa & Beyond** al abandonar las instalaciones. Deberá dejar el material suministrado en el interior de la taquilla.
- 10) El material utilizado durante los tratamientos solo es para uso interno y es obligatorio la entrega del mismo en el **Spa & Beyond**.
- 11) Para la utilización del Circuito de Hidroterapia es necesario utilizar gorro de baño, bañador o bikini. También se pueden adquirir estos artículos en la recepción del **Spa & Beyond**.
- 12) Está prohibido el consumo de alimentos y bebidas alcohólicas u otras en el Circuito de Hidroterapia.
- 13) Les informamos que, en virtud de lo dispuesto en el Reglamento 5/97 de 31 marzo del Ministerio de Equipamiento, del Planeamiento y de la Administración del Territorio (Decreto Regulamentar n.º 5/97 de 31 de Março), se determina que la temperatura máxima del agua para las piscinas climatizadas será de 30 °C.



MENÚ DE TRATAMIENTOS SPA & BEYOND

14) El **Spa & Beyond** no se responsabiliza, ni civil ni penalmente, de los daños sufridos por el cliente como consecuencia del uso incorrecto de los espacios/equipamientos existentes en las instalaciones ni por la pérdida, hurto y/o daño de objetos personales.

15) Para garantizar el máximo aprovechamiento de los servicios, no se permite la utilización de cualquier equipamiento tecnológico. Aconsejamos a nuestros clientes que todos los objetos de adorno sean retirados antes de cualquier tratamiento.

16) Una de las características del **Spa & Beyond** es su ambiente apacible, tranquilo y sereno; por ello pedimos a nuestros clientes que eviten hacer ruidos innecesarios. Mantenga para sí y para los demás clientes un ambiente adecuado.

17) El **Spa & Beyond** podrá efectuar alteraciones en el Menú de Tratamientos sin previo aviso.

18) Todos los servicios del **Spa & Beyond** incluyen el IVA a su tipo vigente.

Artículos disponibles para la venta:

Gorro de baño	€ 4,00
Chanclas de piscina	€ 5,50
Chanclas de spa	€ 3,00
Traje de baño de hombre	€ 20,00
Traje de baño de mujer	€ 32,00
Toalla	€ 15,00
Albornoz	€ 26,00

Horario de funcionamiento:

Lunes a sábado: desde las 10h hasta las 20h

Domingo: desde las 9h30 hasta las 17h

Contactos:

Spa:

Teléfono: 00351 262 505 376

Correo electrónico: beyondspa@yourhotelspa.com

Hotel:

Teléfono: 00351 262 505 370

Correo electrónico: reservas@yourhotelspa.com

Generales:

Your Hotel & Spa Alcobaca

Calle Manuel Rodrigues Serrazina, s/n, Fervença

2460-743 Vestiaria - Alcobaca

Coordenadas GPS: N 039 34 156 | W 009 00 146

Redes sociales:

Facebook: www.facebook.com/yourhotelspa

Instagram: www.instagram.com/yourhotelspaalcobaca

2) MASAJES

BEYOND MASAJE (30')

€ 30,00

Masaje de relajamiento en el que se aplican técnicas generales de masaje, principalmente en la zona de la espalda, para aliviar tensiones musculares y promover la relajación y el bienestar.

MASAJE ANTIESTRÉS (30'/50')

€ 35,00/€ 55,00

Consiste en un la aplicación de calor relajante a lo largo de la columna vertebral mediante la utilización de un producto que, gracias a su poder antiinflamatorio, ayuda a calmar los dolores musculares y las tensiones. Este tratamiento es ideal para el alivio de las situaciones de estrés diario.

EL SECRETO DE LAS VELAS (30'/50')

€ 35,00/€ 55,00

Un masaje único con movimientos relajantes de velas aromáticas, que contienen principios activos nutritivos e hidratantes: combina el calor con el estímulo de las zonas energéticas. Imagine un masaje donde la cera caliente de una vela derretida se vierte sobre su cuerpo y le proporciona un agradable despertar de los sentidos.

MASAJE TERAPÉUTICO (30'/50')

€ 40,00/€ 60,00

Masaje localizado en el que se utilizan maniobras adecuadas en las zonas con mayor malestar. Facilita la relajación muscular y la corrección postural. En función de cuál sea el diagnóstico del médico, se podrán utilizar metodologías complementarias adecuadas a cada situación.

MASAJE YOUR SPA (50')

€ 50,00

Masaje relajante de cuerpo entero con aceites calientes, en el que se emplean maniobras lentas y presión moderada. Proporciona alivio de las tensiones musculares y bienestar general.

MASAJE DEPORTIVO (50')

€ 60,00

Masaje con diversas técnicas de manipulación cuyo objetivo es aumentar el rendimiento de los deportistas y tonificar los tejidos musculares; tiene como objetivo la preparación muscular. Es un masaje vigoroso y energético, cuya presión se ajusta a los deseos del cliente.

ROMEO & JULIETA (50')

€ 90,00

Masaje de relajación de cuerpo entero con aceites calientes en sala de masaje doble. El masaje se efectúa simultáneamente por dos terapeutas de forma sincronizada. Es una experiencia romántica que hará que se sienta como Romeo & Julieta.

3) HIDROTERAPIA

CIRCUITO DE HIDROTERAPIA (90')

Acceso a la piscina de hidromasaje, jacuzzi, sauna, baño turco, pediluvio, paseo de la lluvia, balde de agua fría y zona de relajación.

HUÉSPEDES DEL HOTEL	€ 12,50
CLIENTES EXTERNOS	€ 20,00
PACK 8 SESIONES*	€ 120,00

DUCHA VICHY A DOS MANOS (25') € 30,00

Tratamiento que combina las técnicas de masaje manual con los chorros de agua caliente a lo largo de todo el cuerpo.

Es un masaje donde la energía del agua en movimiento entra en comunicación con el cuerpo y posibilita el alivio del dolor, el relajamiento y la activación de la circulación sanguínea.

DUCHA VICHY CON EXFOLIACIÓN (30') € 40,00

Este tratamiento, además de las técnicas de la Ducha Vichy normal, añade una suave exfoliación de cuerpo entero para eliminar las células muertas y preparar la piel para quedar hidratada y sedosa.

CHORRO A PRESIÓN (20') € 20,00

Ducha con chorros de agua mediante una manguera a presión, cuya temperatura y presión es regulada por el terapeuta. Tiene por objeto mejorar la circulación sanguínea, reducir la celulitis y facilitar el relajamiento muscular a través de una sensación vigorizante.

*Las sesiones del circuito de hidroterapia vinculadas al Pack deberán ser disfrutadas individualmente o compartidos por dos personas y deberán determinarse previamente en el acto de la compra. El Pack es válido durante 12 meses a contar desde la fecha de adquisición

4) BAÑOS

INDIVIDUALES | DOBLES

BAÑO BEYOND (20')

€ 25,00 | € 35,00

Baño de hidromasaje relajante con aceites esenciales, que proporciona una sensación de bienestar general, al mismo tiempo que se difunde en el ambiente un perfume delicado.

BAÑO DE CACAO (20')

€ 25,00 | € 35,00

Baño de hidromasaje de acción nutritiva y antienvjecimiento, con un suave aroma de cacao, que por sus efectos terapéuticos, torna la piel más hidratada, suave y tonificada.

BAÑO REINA DE EGIPTO Y/O EMPERADOR CÉSAR (20')

€ 25,00 | € 35,00

Baño de hidromasaje donde los aceites de aromaterapia son los principales responsables de una piel hidratada y suave, y proporcionan una sensación de vitalidad.

Se utilizan aceites esenciales específicos para clientes del sexo femenino o masculino en baño individual. En el baño doble se utiliza un aceite esencial indicado para ambos sexos.

BAÑO DE VINOTERAPIA (20')

€ 25,00 | € 35,00

Baño de hidromasaje con productos a base de uva que aceleran el metabolismo y tienen efectos desintoxicantes y drenantes, y ayudan al adelgazamiento.

Favorece la ralentización del envejecimiento y aumenta la firmeza de los tejidos. Con la renovación celular, el tratamiento potencia, además, la nutrición y revitalización de la piel.

5) TRATAMIENTOS DE AUTOR

DULCE TENTACIÓN (90')

€ 85,00

Un tratamiento corporal en que disfrutará de todos los beneficios del cacao. Consiste en una exfoliación corporal con cacao, recubrimiento con chocolate con nebulización de menta y masaje de relajación con aceites de cacao. El masaje termina con el ofrecimiento de un chocolate.

AROMA DE CAMPO (75')

€ 65,00

Tratamiento exfoliante con masaje donde se utiliza una vela especial con aroma de manzana y en el que se vierte sobre la piel el aceite caliente tras encender la vela. La temperatura del aceite y los movimientos suaves y delicados sobre el cuerpo relajan, ayudan a la hidratación y la nutrición de los tejidos y atenúan el estrés y el cansancio. Imagínese un viaje por los pomares de la región Oeste.

SECRETOS DEL CISTER (75')

€ 75,00

Tratamiento que incluye exfoliación corporal con huesos de cereza triturados para ayudar a la eliminación de las impurezas y la grasa de la capa superficial de la piel, para volverla suave y sedosa. A continuación, se aplica un masaje aromático de cereza de cuerpo entero con efectos relajantes y vigorizantes. Para finalizar, le serviremos una cereza de nuestra región.

6) NUESTROS RITUALES

RITUAL OASIS DE SERENIDAD (100')

€ 80,00

Este ritual de belleza facial y corporal engloba la exfoliación, envoltura, tratamiento del rostro y masaje de cuerpo entero. Indicado para los que necesitan un equilibrio entre el cuerpo y la mente. Proporciona una sensación de tranquilidad y relajación.

RITUAL REINA DE EGIPTO O EMPERADOR CESAR (130')

€ 100,00

Este ritual de belleza facial y corporal, indicado tanto para la mujer como para el hombre, proporciona una completa hidratación y oxigenación. Depura y desintoxica el cuerpo en profundidad y conseguirá que usted se sienta una auténtica reina / un auténtico emperador. Este tratamiento incluye exfoliación, envoltura, tratamiento del rostro, baño de hidromasaje y masaje de cuerpo entero. Proporciona una sensación de relajación y bienestar profundos.

RITUAL DE LA ALEGRÍA (130')

€ 100,00

El Ritual de la Alegría nos convida a relajar el cuerpo y la mente en un reino de aromas cítricos estimulantes, con sensaciones puras y texturas exclusivas, para conseguir un bienestar general. Este tratamiento corporal y facial, con exfoliación y envoltura, regenera y reequilibra la piel. El Ritual de la Alegría proporciona una profunda sensación de alegría y buena disposición. Al terminar el mismo, se sirve un zumo de fruta natural de la región Oeste.

ROMEO & JULIETA DELUXE (2 PERSONAS) (80')

€ 110,00

Este ritual, que incluye masaje de relajación de cuerpo entero en sala de masaje doble, se complementa con un baño de hidromasaje en bañera doble. El masaje es efectuado simultáneamente por dos terapeutas de forma sincronizada. Durante el baño se sirve un zumo de fruta natural de la región Oeste. Una experiencia romántica que hará que se sientan como Romeo & Julieta.

PEDRO & INÉS (2 PERSONAS) (120')

€ 170,00

El Ritual Pedro & Inés personifica la excelencia en tratamientos de relajamiento y bienestar cuando se efectúa conjuntamente con su pareja. Consiste en exfoliación corporal, envoltura con chocolate y masaje de relajación con aceite de cacao, en sala de masaje doble. Un momento para dos que hará que se sientan como Pedro & Inés.

PEDRO & INES DELUXE (2 PERSONAS) (140')

€ 190,00

Tiene como base el ritual Pedro & Inés que engloba una exfoliación corporal, envoltura con chocolate y masaje de relajación con aceite de cacao. Se realiza con la pareja una al lado de la otra, en sala de masaje doble. Además, incluye un baño de hidromasaje en bañera doble para una perfecta armonía y complicidad. Durante el baño se sirve un zumo de fruta natural de la región Oeste.

7) TRATAMIENTOS CORPORALES

TRATAMIENTOS CORPORALES BIENESTAR

DRENAJE LINFÁTICO (30'/50')

€ 35,00/€ 55,00

Técnica específica de masaje suave, efectuada mediante movimientos en el sentido ganglionar. Activa la circulación linfática y el sistema inmunitario, y proporciona una sensación de ligereza y relajación, a la vez que libera las toxinas acumuladas en los tejidos cutáneos.

SPA PEELING MASAJE (50')

€ 50,00

Masaje de relajación exfoliante efectuado con un producto específico que ayuda a eliminar las células muertas. Un verdadero momento de relajamiento e hidratación.

WINE BODY TREATMENT (90')

€ 70,00

Déjese relajar en todos los sentidos, envolviéndose en el poder de la vinoterapia. Es un tratamiento a base de pepitas de granos de uva que contienen partículas que retardan el envejecimiento cutáneo. El tratamiento consiste en una exfoliación de sal vínica, envoltura y masaje que le van a proporcionar una sensación de bienestar y suavidad.

CUERPO DE SIRENA (90')

€ 70,00

Tratamiento a través del cual obtendrá la sensación de rejuvenecimiento y remodelación corporal. Este servicio incluye una exfoliación corporal, envoltura desintoxicante y drenaje linfático.

SPARTACUS FOR MEN (90')

€ 80,00

Tratamiento pensado para el hombre que se preocupa por el bienestar de su cuerpo. Incluye chorro a presión, exfoliación corporal y masaje deportivo. Este tratamiento permite conseguir el rejuvenecimiento del cuerpo.

TRATAMIENTOS CORPORALES DE ESTÉTICA

TRATAMIENTO REAFIRMANTE DE SENOS (60´)

€ 50,00

Este tratamiento está especialmente formulado para reafirmar y reforzar los tejidos cutáneos que sustentan los senos y combate la flacidez y la pérdida de tono muscular.

TRATAMIENTO ANTICELULÍTICO (75´)

€ 65,00

El tratamiento anticelulítico estimula las enzimas, acelera la digestión de las grasas y disminuye la compresión sobre los vasos sanguíneos y, de esta forma, aumenta el drenaje por activación de la microcirculación.

Este tratamiento elimina las toxinas que están retenidas juntamente con las grasas y el agua. Reestructura los tejidos y aumenta la tonicidad y elasticidad de la piel.

TRATAMIENTO REDUCTOR (75´)

€ 65,00

Este tratamiento consiste en una envoltura del cuerpo que facilita la liberación de las toxinas de los tejidos y acelera el proceso de eliminación de las grasas y consigue equilibrar el cuerpo en lo que respecta a los microminerales vitales para la salud. Es ideal para reducir las grasas en zonas localizadas.

8) TRATAMIENTOS DEL ROSTRO

DRENAJE LINFÁTICO FACIAL (30´)

€ 25,00

Técnica específica que consiste en movimientos circulares, suaves y precisos sobre el recorrido que siguen los vasos linfáticos. Activa la circulación linfática y el sistema inmunitario, y libera las toxinas acumuladas en los tejidos cutáneos.

TRATAMIENTOS DEL ROSTRO ESENCIALES (60´)

€ 50,00

I - HIDRATANTE

Tratamiento profundo de la piel, capaz de favorecer la elasticidad, luminosidad y humedad de los tejidos, a la vez que mantiene el equilibrio hídrico de la piel, elimina tensiones y suaviza arrugas. Es el tratamiento perfecto para realizar la transición entre estaciones. Es particularmente eficaz cuando se aplica después del verano o al final del invierno.

II - ANTIEDAD

Tratamiento que previene o atenúa la aparición de las primeras arrugas y ayuda a combatir el envejecimiento cutáneo. Define y tonifica los contornos del rostro, a la vez que produce un efecto "lifting" inmediato. Combate eficazmente las huellas del paso del tiempo y conserva la belleza, al prolongar la juventud del rostro.

III - PIELES GRASAS MIXTAS

Tratamiento altamente eficaz para pieles impuras que necesitan regular la producción sebácea, eliminar impurezas y atenuar las imperfecciones localizadas. Deja una sensación de confort y suavidad en la piel y la protege del envejecimiento precoz. Ayuda a purificar la piel y restaura su equilibrio.

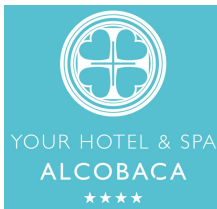
IV - PIELES SENSIBLES

Tratamiento calmante que aporta un concentrado de suavidad y frescura, indicado para pieles sensibles y fácilmente irritables. Combate eficazmente la fragilidad capilar y tonifica los vasos superficiales, dándoles mayor resistencia contra las agresiones diarias externas. La piel resulta protegida, equilibrada y suavizada en profundidad.

V - TRATAMIENTO ANTIMANCHAS

Tratamiento despigmentante indicado para uniformizar la tonalidad cutánea, altamente regenerador. Contribuye a favorecer una epidermis renovada y homogénea.

Tratamiento aclarante para las manchas superficiales asociadas a la edad o para las manchas aparecidas durante el embarazo (velo).



MENÚ DE TRATAMIENTOS SPA & BEYOND

FOR MEN SPA (60´)

€ 60,00

La piel del hombre sufre a diario agresiones diversas, especialmente durante el afeitado, por lo que presenta frecuentemente irritaciones, acné o pequeños cortes, que, conjuntamente con la acción perjudicial de los agentes ambientales, hacen necesarios cuidados específicos e intensos concebidos para luchar contra las señales del paso del tiempo.

Este tratamiento, de una suavidad extrema, permite purificar y armonizar la piel.

TRATAMIENTO DE ROSTRO PREMIUM (120´)

€ 75,00

Tratamiento que limpia, exfolia y nutre la piel para que ésta se mantenga bien hidratada y resplandeciente. Incluye desmaquillado, peeling, vaporización, extracción, aplicación de principios activos (ampolla), masaje facial y aplicación de máscara.

Como soporte al tratamiento, se incluye un servicio con corrientes galvánicas que estimulan la renovación celular y eliminan las arrugas y las toxinas de la piel, al mismo tiempo que ayudan a recuperar la luminosidad perdida.

9) TERAPIAS HOLÍSTICAS

MASAJE SACRO CRANEAL (30´)

€ 30,00

Se trata de una terapia manual que tiene como objetivo el diagnóstico y la mejora de la función fisiológica del sistema sacro craneal.

Mediante un masaje muy suave, el terapeuta puede liberar tensiones en el sistema sacro craneal y eliminar los efectos negativos del estrés sobre el sistema nervioso central, facilitando, de esta forma, el proceso de recuperación del propio sistema de autorregulación.

Este tratamiento está indicado para jaquecas, dolores musculares crónicos, fatiga o estrés, entre otros.

REIKI (50´)

€ 40,00

Es una terapia de origen japonés, que se realiza mediante contactos suaves sobre el cuerpo. Esta técnica está basada en la canalización de la energía vital mediante la imposición de manos. Restablece el equilibrio energético y aporta una sensación de bienestar general, con el objetivo de restaurar el flujo de energía vital y así mejorar la salud.

REFLEXOLOGÍA PODAL (45´)

€ 40,00

Estimulación de los puntos reflejos mediante presiones específicas en el pie para prevenir lesiones y relajar los órganos internos. Alivia los síntomas de dolores musculares, jaqueca y ansiedad.

PIEDRAS CALIENTES (60´)

€ 60,00

El masaje con piedras calientes es una de las técnicas con mayor poder de relajación, gracias al calor proporcionado por las piedras, que, además de deslizarse por la musculatura del cuerpo, calientan la piel y causan una excelente sensación.

Este masaje está indicado para los dolores de espalda, de las articulaciones, la tensión muscular y la mala circulación.

MASAJE AYURVÉDICA (75´)

€ 70,00

La Ayurvédica es la medicina natural más antigua y se practicaba en la India hace más de 5000 años. Consiste en un masaje completo con estiramientos. Es una de las formas más eficaces de relajación y equilibra de una manera natural el cuerpo, la mente y el espíritu.

SHIRODHARA (50´)

€ 70,00

De la combinación de Shiro (cabeza) y Dhara (flujo continuo), resultó Shirodhara. Nace la India hace más de 2.000 años y continúa siendo una de las terapias más profundas y relajantes de la Medicina Ayurvédica.

Consiste en derramar aceite en un flujo continuo sobre la cabeza (tercer ojo) y las sienes, mediante movimientos lentos y precisos que producen una sensación de calma en el sistema nervioso central y favorecen un estado de tranquilidad y relajación.

Todo el sistema se revitaliza y se rejuvenece el cuerpo y la mente.

10) CAMILLAS DE RELAJACIÓN

CAMILLA DE FLOTACIÓN ZEN (30')

€ 25,00

La Camilla de Flotación Zen proporciona una experiencia única, al combinar la flotación con chorros de agua caliente, a la vez que se masajea simultáneamente el cuerpo, sin que esté en contacto directo con el agua. Proporciona una sensación de profundo relajamiento.

CAMILLA DE SAL HIMALAY (30')

€ 25,00

La sal del Himalaya es 100% natural, sin aditivos o sustancias contaminantes. Los cristales son bioenergéticos y contienen todos los minerales necesarios para el organismo humano. La camilla contiene sal caliente del Himalaya y cromoterapia. Al reposar en la camilla usted entrara en un profundo proceso de relajación que combina la haloterapia y la cromoterapia. Todo ello contribuye a la disminución de los problemas asociados a la ansiedad, concentración, sueño y problemas físicos.

Nota:

Las camillas de relajación no cuentan con acompañamiento permanente de terapeuta. El terapeuta acompaña al cliente a las camillas para iniciar o finalizar el tratamiento. Se trata de equipamientos automáticos de relajación.

11) ESTÉTICA

MANICURA (45´) € 15,00

Tratamiento de manos con preparación básica (no incluye callos).

MANICURA DELUXE (60´) € 20,00

Tratamiento integral de manos que incluye exfoliación y aplicación de una máscara hidratante y regeneradora.

APLICACIÓN DE ESMALTE DE GEL (60´)

Embellecimiento de las uñas de manos y pies. El esmalte de gel se aplica en las uñas. Este esmalte a base de gel ofrece una mayor durabilidad que el esmalte de uñas convencional.

I - MANOS € 20,00

II - PIES € 25,00

PEDICURA (60´) € 25,00

Tratamiento de pies con preparación básica (no incluye callos).

PEDICURA DELUXE (75´) € 30,00

Tratamiento integral de pies, incluida la exfoliación y la aplicación de una máscara hidratante y regeneradora.

APHRODITE FOR WOMAN (120´) € 80,00

Masaje Your Spa, Manicura o Pedicura y Camilla de Relajación.

EPILACIÓN SEÑORA

LABIO SUPERIOR (10´)	€ 5,00
CONTORNO DE CEJAS (20´)	€ 5,00
AXILAS (20´)	€ 10,00
INGLES (20´)	€ 10,00
MEDIA PIERNA (30´)	€ 15,00
INGLES INTEGRAL (30´)	€ 20,00
MEDIA PIERNA + INGLÉS (50´)	€ 20,00
PIERNA ENTERA (50´)	€ 25,00
PIERNA ENTERA + INGLES (70´)	€ 30,00

EPILACIÓN HOMBRE

AXILAS (20´)	€ 10,00
PECHO PARCIAL (30´)	€ 15,00
ESPALDA PARCIAL (30´)	€ 15,00
PECHO (40´)	€ 25,00
ESPALDA (40´)	€ 25,00
PIERNA ENTERA (60´)	€ 35,00

12) CRIOTERAPIA

Consiste en un tratamiento estético y terapéutico de la piel mediante la utilización de bajas temperaturas. Puede ser usada tanto para mejorar la tonicidad de la piel y reducir la grasa localizada y la celulitis, como para el tratamiento de manchas oscuras y claras de la piel.

BELLEZA/ESTETICA

CRIOFACIAL (12')

Tratamiento anti-age que reafirma la piel, reduce las manchas, el acné y las arrugas.

CRIOSHAPING (10' A 20')

Tratamiento utilizado para para reducir peso y volumen mediante la activación del metabolismo.

CRIOESTIMULACIÓN DEL CABELLO (6' A 10')

Tratamiento efectuado en el cuero cabelludo para estimular el desarrollo capilar.

CRIOTERAPIA LOCAL SKIN (5'A 10')

Tratamiento para una zona específica del cuerpo, adecuado para la reducción de cicatrices y estrías.

	1 SESIÓN	3 SESIONES	10 SESIONES
CRIOFACIAL (12')	€ 60,00	€ 160,00	€ 500,00
CRIOSHAPING (10' A 20')	€ 67,00	€ 170,00	€ 470,00
CRIOESTIMULACIÓN DEL CABELLO (6'A 10')	€ 40,00	€ 100,00	€ 300,00
CRIOTERAPIA LOCAL SKIN (5'A 10')	€ 40,00	€ 100,00	€ 300,00

Nota: El tratamiento de Criofacial puede ser combinado con un peeling (CrioPeeling) y el tratamiento CrioShaping puede ser combinado con un masaje.

RECUPERACIÓN FÍSICA

CRIORRECUPERACIÓN (5')

Adecuado para tratamientos de manejo del dolor, inflamaciones y recuperación muscular.

	1 SESIÓN	3 SESIONES	10 SESIONES
SESIONES SUeltas (5')	€ 30,00	€ 75,00	€ 250,00

	HASTA 22 TRATAMIENTOS AL MES
BONO MENSUAL (5')	€ 500,00

13) SPA NOCTURNO

El **Spa & Beyond** pone a disposición de todos sus clientes un servicio nocturno que funciona los viernes y sábados de las 21h hasta las 00h.

Este servicio tiene un carácter estacional y podría no estar disponible todo el año. Por favor, compruebe la disponibilidad llamando a nuestro Servicio de Atención.

CIRCUITO DE HIDROTERAPIA NOCTURNO (90')

Acceso a la piscina de hidromasaje, jacuzzi, sauna, baño turco, pediluvio, paseo de la lluvia, balde de agua fría y zona de relajación.

HUÉSPEDES DEL HOTEL € 20,00

CLIENTES EXTERNOS € 22,50

BEYOND MASAJE NOCTURNO (30') € 35,00

Masaje de relajamiento en el que se aplican técnicas generales de masaje, principalmente en la zona de la espalda, para aliviar tensiones musculares y promover la relajación y el bienestar.

MASAJE YOUR SPA NOCTURNO (50') € 55,00

Masaje relajante de cuerpo entero con aceites calientes, mediante maniobras lentas y presión moderada. Proporciona alivio a las tensiones musculares y bienestar general.

CONJUGACIÓN DE CIRCUITO DE HIDROTERAPIA NOCTURNO (90') Y MASAJE NOCTURNO (30' O 50')

Se aplica un descuento de €5.

Horario de funcionamiento:

Viernes y sábados: desde las 21h hasta las 00h

Nota:

Al tratarse de servicios nocturnos solo podrá hacer uso de los mismos en el caso de que adquiera/reserve específicamente estos servicios, o cuando los mismos estuviesen incluidos en una oferta / experiencia o en un vale o bono en que se mencione que tales servicios serán en régimen nocturno.

En cualquier oferta/vale o bono/experiencia en que no coste la referencia "Nocturno/a", se entenderá que los servicios son en régimen diurno.

En los servicios de Spa Nocturno tenemos té y pastas a disposición del cliente en la zona de degustación de té.