

TERMAS DA PIEDADE

(+351) 262 505 376
www.yourhotelspa.com



TERMAS DA
PIEADADE
by Your Hotel & Spa Alcobaca

LISTE DE TRAITEMENTS THERMALE



SOMMAIRE

1) SAISONS 2024	3
2) CONSULTATIONS	3
3) INGESTION D'EAU THERMALE	4
4) THERMALE HYDROTHÉRAPIE	4
5) THERMALE BAINS	5
6) THERMALE DOUCHES	5
7) DRAINAGES	6
8) MASSAGES	6
9) TABLES DE RELAXATION	7
10) TECHNIQUES INTERNES	7

TABLEAU DES PRIX 2024

THERMALISME CLASSIQUE/THÉRAPEUTIQUE

(liste de prix valable après la consultation médicale hydrologique obligatoire)

1) SAISONS 2024

BASSE SAISON: 01 JANVIER AU 30 AVRIL | 01 OCTOBRE AU 31 DÉCEMBRE

HAUTE SAISON: 01 MAI AU 30 SEPTEMBRE

2) CONSULTATIONS

CONSULTATION MÉDICALE D'HYDROLOGIE

BASSE SAISON: € 45,00 | HAUTE SAISON: € 45,00

Ce rendez-vous est nécessaire pour les traitements thérapeutiques / classiques.

RENDEZ-VOUS EN PHYSIOTHÉRAPIE (50')

BASSE SAISON: € 50,00 | HAUTE SAISON: € 50,00

Les rendez-vous de kinésithérapie sont réalisés en partenariat avec les cliniques Physioclem, avec une équipe professionnelle et pluridisciplinaire.

Les rendez-vous peuvent être pris dans nos locaux ou dans les locaux des cliniques Physioclem.

RENDEZ-VOUS NUTRITIONNEL EN LIGNE

BASSE SAISON: € 50,00 | HAUTE SAISON: € 50,00

Les rendez-vous nutritionnels ont lieu dans nos locaux, avec un équipement audiovisuel fourni par nos soins, où la nutritionniste effectue le rendez-vous en ligne. Ces rendez-vous nécessitent une réservation préalable entre 24 et 48 heures.

3) INGESTION D'EAU THERMALE

INGESTION D'EAU THERMALE / HYDROPINIE GRATUIT AVEC PRESCRIPTION DU MÉDECIN

CAUTION POUR LA BOUTEILLE ET LE GOBELET THERMIQUE: € 15,00

Ce montant sera remboursé à l'utilisateur après restitution du verre et de la bouteille à la fin des soins.

ARTICLES EN VENTE

- GOBELET THERMIQUE GRADUÉ : € 6.00
- BOUTEILLE 0,5L DE TERMAS DA PIEDADE : € 8.00
- BOUTEILLE 1L DE TERMAS DA PIEDADE : € 10,00

4) THERMALE HYDROTHERAPIE

THERMALE CIRCUIT D'HYDROTHERAPIE LIBRE (JUSQU'À 60')

BASSE SAISON: € 9,00 | HAUTE SAISON: € 10,00

Accès à la piscine d'hydromassage et jacuzzi à l'eau thermale, sauna, bain turc, pédiluve, promenade des pluies, seau d'eau froide et espace de relaxation.

THERMALE CIRCUIT D'HYDROTHERAPIE ACCOMPAGNÉ (30')

BASSE SAISON: € 35,00 | HAUTE SAISON: € 40,00

Surveillance à l'intérieur de la piscine par un thérapeute qui aidera et orientera le curiste à accéder à la piscine d'hydromassage et jacuzzi à l'eau thermale, au sauna, au bain turc, au pédiluve, à la promenade des pluies, au seau d'eau froide et à l'espace de relaxation.

THERMALE CIRCUIT D'HYDROTHERAPIE SURVEILLÉ (30')

BASSE SAISON: € 15,00 | HAUTE SAISON: € 20,00

Surveillance à l'extérieur de la piscine par un thérapeute qui aidera et orientera le curiste à accéder à la piscine d'hydromassage et jacuzzi à l'eau thermale, au sauna, au bain turc, au pédiluve, à la promenade des pluies, au seau d'eau froide et à l'espace de relaxation.

PHYSIOTHERAPIE AQUATIQUE (45' À 60')

BASSE SAISON: € 50,00 | HAUTE SAISON: € 55,00

Techniques de kinésithérapie en milieu aquatique, ce service est assuré par l'équipe de kinésithérapeutes des cliniques Physioclem.

5) THERMALE BAINS

BAIN D'IMMERSION SIMPLE (15')

BASSE SAISON: € 7,00 | HAUTE SAISON: € 9,00

Baignoire d'hydromassage d'eau thermale qui fournit une sensation de bien-être, tout en réalisant une cure thermale. Sans Hydromassage.

BAIN D'IMMERSION AVEC HYDROMASSAGE (15')

BASSE SAISON: € 9,00 | HAUTE SAISON: € 11,00

Bain Hydromassage d'eau thermale qui fournit une sensation de bien-être, tout en réalisant une cure thermale.

6) THERMALE DOUCHES

THERMALE DOUCHE VICHY GÉNÉRALE (20')

BASSE SAISON: € 15,00 | HAUTE SAISON: € 20,00

Traitement qui combine des techniques de massage manuel avec des jets d'eau chaude thermale sur tout le corps. Il s'agit d'un massage où l'énergie de l'eau en mouvement communique avec le corps, permettant de soulager la douleur et d'activer la circulation sanguine.

THERMALE DOUCHE VICHY LOCALISÉE (10')

BASSE SAISON: € 12,50 | HAUTE SAISON: € 15,00

Traitement qui combine des techniques de massage manuel avec des jets d'eau chaude thermale localisés sur une zone spécifique du corps. Il s'agit d'un massage où l'énergie de l'eau en mouvement communique avec le corps, permettant de soulager la douleur et d'activer la circulation sanguine.

THERMALE DOUCHE À BUSES (5')

BASSE SAISON: € 7,00 | HAUTE SAISON: € 9,00

Douche avec des jets d'eau thermale, dont le thérapeute contrôle la température et la pression. Ce traitement vise à améliorer la circulation sanguine, en favorisant également la relaxation musculaire à travers une sensation revigorante.

7) DRAINAGES

DRAINAGE LYMPHATIQUE LOCALISÉ (25')

BASSE SAISON: € 25,00 | HAUTE SAISON: € 30,00

Technique spécifique de massage doux sur une zone, effectuée par des mouvements dans le sens ganglionnaire. Active la circulation lymphatique et le système immunitaire, en fournissant une sensation de légèreté et de relaxation, libérant les toxines accumulées des tissus cutanés.

8) MASSAGES

MASSAGE THÉRAPEUTIQUE LOCALISÉ (15')

BASSE SAISON: € 17,50 | HAUTE SAISON: € 20,00

Massage localisé qui utilise des manœuvres appropriées sur les zones de plus grand inconfort. Ce type de massage est généralement utilisé pour la relaxation musculaire et aide à corriger la posture. Grâce à une évaluation médicale, des méthodologies complémentaires adaptées à la situation du curiste peuvent être utilisées.

MASSAGE ABDOMINAL (15')

BASSE SAISON: € 17,50 | HAUTE SAISON: € 20,00

Un massage qui utilise des techniques spécifiques pour cibler les zones de tension et d'inconfort dans la région abdominale. Ce type de massage est généralement utilisé pour favoriser la relaxation des muscles abdominaux et améliorer le fonctionnement du système digestif. Des méthodologies complémentaires peuvent être adoptées, en fonction de l'évaluation professionnelle, pour répondre aux besoins individuels de l'utilisateur.

9) TABLES DE RELAXATION

TABLE DE FLUCTUATION ZEN (15')

BASSE SAISON: € 17,50 | HAUTE SAISON: € 20,00

La Table de Fluctuation Zen apporte une expérience unique en combinant la fluctuation chauffée avec des jets d'eau, en massant simultanément le corps sans que celui-ci soit en contact direct avec l'eau. Elle apporte une sensation de profonde détente.

TABLE DE SEL HIMALAY (15')

BASSE SAISON: € 17,50 | HAUTE SAISON: € 20,00

Le sel de l'Himalaya est 100% naturel, sans additifs et substances polluantes. Ses cristaux sont bioénergétiques et contiennent tous les minéraux nécessaires pour l'organisme humain. La table contient du sel de l'Himalaya chauffé. En vous détendant sur la table, vous allez subir un profond processus de relaxation grâce à halothérapie, en contribuant de cette façon pour la diminution de problèmes associés à l'anxiété, concentration, sommeil et problèmes physiques.

NOTE: Les tables de relaxation n'ont pas l'accompagnement permanent du thérapeute. Le thérapeute accompagne le client jusqu'aux tables pour commencer et terminer le traitement. Ce sont des équipements automatiques de relaxation.

10) TECHNIQUES INTERNES

HYDROCOLONOTHÉRAPIE (VARIABLE)

BASSE SAISON: ~~€ 70,00~~ - € 60,00 | HAUTE SAISON: ~~€ 80,00~~ - € 70,00

L'hydrocolonothérapie consiste en une purification et une détoxification de l'intestin.

Après un nettoyage en profondeur, on introduit de l'eau thermale qui, en plus d'être un désinfectant très puissant et d'annuler/neutraliser toute infection ou inflammation présente dans les parois de l'intestin, elle élimine certains microorganismes (bactéries) nuisibles à la santé de l'intestin. Il s'agit d'une thérapie sûre, confortable et sans douleur, qui nettoie et détoxifie en profondeur les muqueuses, libérant des résidus stationnés, des toxines, des excès de mucosités et des parasites. Pendant la séance, la personne reste allongée dans une position confortable pendant que l'eau coule dans le côlon, et sa dignité est totalement préservée. Le temps de traitement varie entre 30 et 60 minutes, ce traitement n'est pas linéaire pour tous les patients.