



YOUR HOTEL & SPA

ALCOBACA

★★★★

SPA TERMAL

MENU DE TRATAMENTOS

UMA EXPERIÊNCIA SUBLIME DE RELAXAMENTO



YOUR HOTEL & SPA
ALCOBAÇA

ÍNDICE

Etiqueta de Spa	3
Rituais de Massagem Assinatura	6
Rituais de Rosto	9
Rituais Sensoriais	11
Complementos à sua Experiência	14
Circuito de Hidroterapia Termal	16
Spa Noturno	17

ETIQUETA DE SPA

10%
desconto

aplicável a hóspedes do hotel em todos os serviços, exceto no circuito de hidroterapia termal e artigos de venda. Os preços indicados são para clientes externos.

Reservas e Disponibilidade

- Todos os tratamentos e programas do Spa Termal estão disponíveis para hóspedes do Your Hotel & Spa Alcobça e para clientes externos, mediante reserva antecipada.

Acesso e Idade

- Solicita-se a chegada do cliente com, no mínimo, 10 minutos de antecedência para check-in e preparação para usufruto dos serviços;
- É obrigatório o preenchimento de uma ficha de cliente antes da utilização de qualquer serviço do Spa Termal, sendo da responsabilidade do cliente informar qualquer alteração relevante;
- As tarifas de alojamento não incluem quaisquer serviços do Spa Termal;
- Os serviços do Spa Termal são exclusivos para maiores de 16 anos, com exceção do circuito de hidroterapia termal, acessível a crianças dos 12 aos 15 anos, acompanhadas por um adulto, nos horários das 09h00 ou das 13h00;
- Aos sábados, das 15h00 às 20h00 e aos domingos das 09h00 às 12h00, o Spa Termal é de utilização exclusiva para hóspedes. Em datas festivas poderão ser aplicados outros horários ou restrições.

Ambiente e Tecnologia

- Para garantir o máximo de relaxamento, pedimos que desligue ou, coloque em silêncio, os dispositivos eletrônicos antes de entrar nas áreas de tratamento e mantenha o ambiente calmo e silencioso.

Materiais Fornecidos

- Para uma experiência completa, disponibilizamos roupão, chinelos e toalha. No circuito de hidroterapia termal, é obrigatório o uso de touca de piscina, fato de banho ou biquíni e chinelos (estes itens podem ser adquiridos na receção);
- Os hóspedes dispõem de roupão e chinelos no quarto e devem dirigir-se ao Spa Termal já equipados. Para o circuito de hidroterapia termal, será fornecida uma toalha na receção;
- Para clientes externos será facultada a chave de um cacifo, no qual terá à sua disposição um roupão, chinelos e toalha. A chave deverá ser entregue na receção do Spa Termal à saída;
- Ao sair do Spa Termal deverá deixar junto à receção todos os materiais facultados, nos locais destinados para o efeito.

ETIQUETA DE SPA

Política de Reserva

- Solicitamos que nos informe com antecedência sempre que não puder comparecer. Os cancelamentos efetuados no período inferior a 8 horas estão sujeitos a uma taxa de pagamento de 50% do tratamento. No caso de não comparência, será cobrado o valor total dos tratamentos reservados. Se for hóspede, este valor será debitado diretamente ao seu quarto. Caso seja cliente externo, os tratamentos serão reservados após efetuar o pagamento ou através dos dados do seu cartão de crédito;
- Em caso de atraso, não é possível conceder extensões de tempo de tratamento, devido a marcações pré-existentes.

Higiene e Segurança

- Para segurança e conforto de todos, o Spa Termal segue as normas de higiene e sanitização recomendadas. Pedimos que evite trazer objetos pessoais para o interior da área do Spa Termal;
- É proibido o consumo de alimentos ou bebidas no circuito de hidroterapia termal;
- O Spa Termal não se responsabiliza, civil e penalmente, por danos sofridos pelo cliente em consequência do uso incorreto dos espaços/equipamentos existentes nas instalações, pela perda, furto e/ou dano de objetos pessoais;
- Informamos que o Decreto Regulamentar N.º 5/97 de 31 de Março, do Ministério do Equipamento do Planeamento e Administração do Território, determina que a temperatura máxima da água para piscinas aquecidas é de 30°C;
- Aconselhamos a utilização dos duches sensoriais após a utilização da sauna e banho turco e antes da entrada na piscina de hidromassagem e jacuzzi.

Informações Adicionais

- Aconselha-se que as mulheres grávidas consultem o seu médico antes de utilizarem os nossos serviços;
- Todos os serviços do Spa Termal têm uma vertente de bem-estar e relaxamento;
- Para a realização de tratamentos termais no âmbito terapêutico ou clássico, é necessário uma consulta de diagnóstico com o nosso médico hidrologista. Para mais informações, consulte o Menu de Tratamentos Termais das Termas da Piedade;
- O Spa Termal reserva-se no direito de alterar o menu de tratamentos sem aviso prévio;
- Todos os serviços do Spa Termal incluem IVA à taxa em vigor.

Artigos de Venda e Vouchers

- Leve o bem-estar consigo ou ofereça-o a quem mais gosta: prolongue os benefícios do seu tratamento com a nossa seleção de produtos; todos os serviços podem ser adquiridos em formato de voucher. Para mais informações, contacte a receção.

Horário de Funcionamento

Segunda a Sexta-feira das 09h00 às 20h00

Sábado das 09h00 às 20h00 e das 21h00 às 23h00

Domingo das 09h00 às 17h00





YOUR HOTEL & SPA
ALCOBACA
★★★★

RITUAIS DE MASSAGEM ASSINATURA

Cada técnica foi cuidadosamente concebida para restaurar o equilíbrio entre o corpo e a mente, proporcionando momentos de profundo relaxamento e renovação. Deixe-se envolver por uma jornada personalizada, onde o cuidado, a precisão e a atenção ao detalhe se unem para criar uma experiência única de bem-estar.

Todas as massagens podem ser realizadas a dois, em simultâneo e na mesma sala, mediante disponibilidade.

RELAXANTE YOUR SPA

Entregue-se a um relaxamento profundo com esta massagem de movimentos longos e fluidos, concebida para aliviar tensões e promover uma sensação de bem-estar renovador. Um convite ao equilíbrio interior, onde corpo e mente se encontram em perfeita sintonia.

🕒 25min • € 45,00 | 🕒 50min • € 75,00

REVITALIZANTE

Revitalize-se com esta massagem que combina técnicas profundas e vigorosas, promovendo o alívio das tensões musculares e a reestruturação dos tecidos, para uma sensação duradoura de leveza e conforto.

🕒 25min • € 55,00 | 🕒 50min • € 85,00

DRENANTE

Experimente a leveza de uma massagem linfática com movimentos suaves e contínuos, que estimulam a circulação e promovem uma sensação de relaxamento, ao mesmo tempo que auxiliam na eliminação de toxinas acumuladas no organismo.

🕒 50min • € 80,00

REPOUSO DAS ALGAS

Descubra o poder das algas térmicas aplicadas nas costas, enquanto se entrega a uma massagem de corpo inteiro. Esta massagem desintoxica, relaxa e devolve vitalidade e equilíbrio ao corpo.

🕒 50min • € 90,00

HARMONIA COM PEDRAS QUENTES

Deixe-se envolver pela ação terapêutica da massagem com pedras quentes, onde o calor das pedras basálticas aquece suavemente o corpo e dissolve as tensões acumuladas.

A combinação dos óleos e das pedras aquecidas promove um conforto profundo, alivia dores musculares e estimula a circulação. Ideal para quem procura renovação, equilíbrio e harmonia.

🕒 75min • € 105,00

TRÊS LAVANDAS

Experimente o poder relaxante da massagem com o óleo exclusivo de três lavandas, que combina deslizamentos suaves e manobras lentas para induzir um relaxamento profundo.

Uma experiência sensorial que acalma e reestrutura corpo, mente e espírito, ideal para quem procura uma harmonia completa em todas as dimensões do ser.

🕒 90min • € 125,00





YOUR HOTEL & SPA
ALCOBACA
★★★★

RITUAIS DE ROSTO

Permita que a sua pele seja revitalizada num momento de cuidado profundo e relaxamento absoluto. Cada tratamento é minuciosamente desenvolvido para atender às suas necessidades, oferecendo resultados visíveis, duradouros e uma sensação imediata de bem-estar.

Todos os tratamentos podem ser realizados a dois, em simultâneo e na mesma sala, mediante disponibilidade.

HIDRATAÇÃO

Revitalize a hidratação natural da sua pele com este tratamento rico em nutrientes. Promove a suavidade, a luminosidade e uma aparência fresca e radiante.

🕒 25min • € 55,00

REGENERAÇÃO

Reative a vitalidade da sua pele com este tratamento profundo, que combina a ação regeneradora das células, restaurando a luminosidade natural e proporcionando uma hidratação intensa para uma pele revitalizada.

🕒 50min • € 85,00

REJUVENESCIMENTO PROFUNDO

Experimente o rejuvenescimento completo da sua pele com este tratamento nutritivo. Promove firmeza, estimula a renovação celular e devolve luminosidade à pele, para uma aparência jovem e revitalizada.

🕒 75min • € 110,00





YOUR HOTEL & SPA
ALCOBACA
★★★★

RITUAIS SENSORIAIS

Mergulhe num mundo de sensações, onde corpo e alma se encontram em perfeita harmonia. Cada ritual é uma celebração do toque, dos aromas e das texturas, pensado para despertar os sentidos e proporcionar uma profunda sensação de paz e serenidade.

Permita-se uma pausa para descobrir o lado mais íntimo e relaxante do bem-estar.

Alguns tratamentos podem ser realizados a dois, em simultâneo e na mesma sala, mediante disponibilidade. Por favor, consulte a nossa equipa.

REFLEXOLOGIA REVIGORANTE

Inicie a sua experiência revigorante com uma suave esfoliação, seguida de uma massagem podal que, ao estimular os pontos reflexos dos pés, promove o relaxamento e ativa os órgãos internos, proporcionando uma sensação de bem-estar e leveza em todo o corpo.

🕒 45min • € 60,00

VICHY RITUAL DE PUREZA

Deixe-se envolver pela energia revitalizante da nossa água termal, onde os jatos percorrem o corpo num movimento contínuo, proporcionando uma massagem natural e profundamente relaxante. Este ritual estimula a circulação, alivia tensões musculares e promove uma sensação única de renovação e bem-estar.

🕒 25min • € 50,00

VELAS AROMÁTICAS

Desperte os sentidos com uma delicada esfoliação que purifica e suaviza a pele, preparando o corpo para um momento de relaxamento. Em seguida, a massagem com velas aromáticas envolve-o num calor suave e nutritivo, enquanto o óleo quente desliza pela pele.

🕒 50min • € 85,00

SPA PEELING

Transforme a sua pele e renove as suas energias com este ritual esfoliante único, onde a textura suave do esfoliante desliza pelo corpo, removendo delicadamente as células mortas e revelando uma pele luminosa e macia. Deixe-se envolver por este momento de serenidade, onde corpo e mente se encontram em perfeita harmonia e leveza.

🕒 45min • € 85,00

ENCANTO DE CACAU

Delicie-se com este tratamento corporal que alia as propriedades nutritivas do cacau a um relaxamento profundo. O ritual começa com uma esfoliação de cacau, que prepara a pele para um envolvimento aromático em chocolate, hidratando-a e nutrindo-a profundamente. Para finalizar, uma massagem suave com óleo de cacau, despertando os sentidos e proporcionando um momento único.

🕒 90min • € 130,00

REFÚGIO DA SERENIDADE

Embaie-se numa viagem sensorial de corpo e rosto, onde o toque e o aroma reforçam a conexão entre corpo e mente. Este ritual inicia com uma esfoliação, seguindo-se um envolvimento, um tratamento de rosto com produtos regeneradores, que nutrem, revitalizam e deixam a sua

pele hidratada e luminosa. Termina com uma massagem corporal relaxante, que combina movimentos suaves e óleos essenciais, promovendo um estado de profunda harmonia.

🕒 90min • € 145,00

ESSENCIAL PREMIUM

Este ritual de beleza facial e corporal, adequado para qualquer pessoa, promove uma hidratação profunda e renovação celular, transformando-se numa experiência única de relaxamento, serenidade e conexão interior. Inclui esfoliação corporal, envolvimento, tratamento de rosto, banho de hidromassagem termal e massagem de corpo inteiro. Uma jornada de serenidade que revitaliza todo o seu ser.

🕒 120min • € 160,00



YOUR HOTEL & SPA
ALCOBACA

COMPLEMENTOS À SUA EXPERIÊNCIA

Concebidos para potenciar os efeitos dos nossos tratamentos, estes complementos oferecem benefícios terapêuticos específicos, como a estimulação da circulação ou relaxamento muscular localizado. Podem ser integrados antes ou após os rituais principais, adaptando-se às suas necessidades individuais e contribuindo para uma experiência de spa mais completa, eficaz e personalizada.

Alguns tratamentos podem ser realizados a dois, em simultâneo e na mesma sala, mediante disponibilidade. Por favor, consulte a nossa equipa.

DUCHE AGULHETA

Duche com jatos de água termal aplicados com mangueira de agulheta, ajustada pelo terapeuta em temperatura e pressão. Estimula a circulação sanguínea e promove o relaxamento muscular, proporcionando uma sensação revigorante.

🕒 15min • € 25,00

BANHO TERMAL AROMÁTICO

Um mergulho relaxante em água termal e aromas suaves, que revitalizam o corpo e tranquilizam a mente.

🕒 20min • € 35,00 🧑 | 🕒 20min • € 50,00 🧑🧑

BANHO TERMAL HIDRATANTE

Restaure a vitalidade da pele com este banho de água termal, que hidrata, nutre e suaviza profundamente.

🕒 20min • € 35,00 🧑 | 🕒 20min • € 50,00 🧑🧑

MARQUESA DE SAL HIMALAY

O sal dos Himalaias é 100% natural. Quando aquecido, liberta cristais bioenergéticos que remineralizam, energizam e promovem o equilíbrio do corpo. Sinta os seus efeitos terapêuticos sobre a musculatura e desfrute de uma profunda renovação energética.

🕒 25min • € 35,00

MARQUESA DE FLUTUAÇÃO ZEN

Uma experiência única que combina a sensação de flutuação com jatos de água aquecida que percorrem suavemente o corpo, sem contacto direto com a água. Proporciona uma sensação de relaxamento profundo e leveza.

🕒 25min • € 35,00



YOUR HOTEL & SPA
ALCOBACA

CIRCUITO DE HIDROTERAPIA TERMAL

Acesso à piscina de hidromassagem e jacuzzi com água termal, sauna interior e exterior, banho turco, banheira de contraste, duchas sensoriais, percurso de jatos podais, balde de água fria e zona de relaxamento.

🕒 60min
HÓSPEDES
€ 15,00

🕒 60min
CLIENTES EXTERNOS
€ 22,50

🕒 60min
PACKAGE 8 ACESSOS*
€ 140,00

*As sessões podem ser usufruídas individualmente ou partilhadas a dois, mediante definição no momento da compra. Package válido por 12 meses após a data de aquisição.



YOUR HOTEL & SPA
ALCOBACA
★★★★

SPA NOTURNO

As noites de sábado nunca mais serão as mesmas! Desfrute de uma experiência exclusiva de spa aos sábados, entre as 21h00 e as 23h00, em ambiente reservado e ideal para o seu bem-estar e relaxamento profundo.

As massagens podem ser realizadas a dois, em simultâneo e na mesma sala, mediante disponibilidade. Por favor, consulte a nossa equipa.

CIRCUITO DE HIDROTERAPIA TERMAL NOTURNO

Acesso à piscina de hidromassagem e jacuzzi com água termal, sauna interior e exterior, banho turco, banheira de contraste, duchas sensoriais, percurso de jatos podais, balde de água fria e zona de relaxamento.

🕒 60min • € 25,00

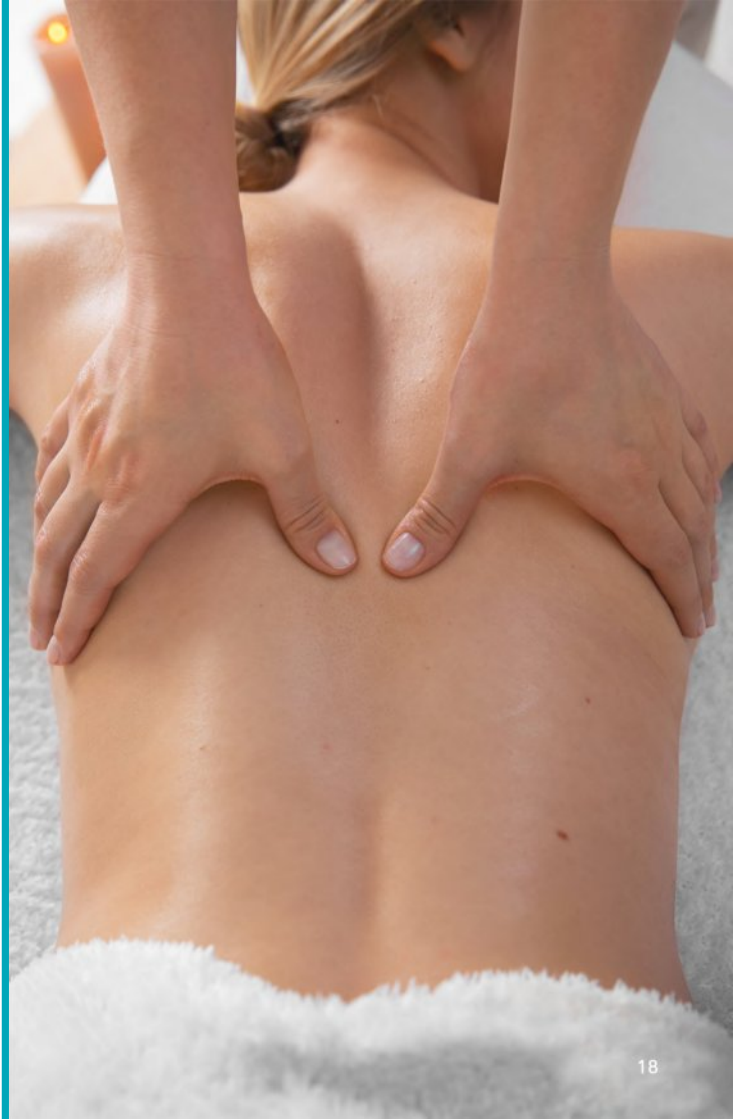
MASSAGEM RELAXANTE YOUR SPA NOTURNA

Deixe-se envolver por uma massagem de movimentos longos e fluidos, que alivia tensões e promove uma sensação de bem-estar profundo, preparando o corpo e a mente para um sono verdadeiramente restaurador.

🕒 25min • € 55,00 | 🕒 50min • € 85,00

Nota:

Os serviços de Spa em horário noturno estão disponíveis apenas mediante reserva específica, ou quando integrados numa oferta, experiência ou voucher que mencione expressamente o regime "Noturno". Na ausência dessa indicação, os serviços realizam-se em horário diurno.







YOUR HOTEL & SPA
ALCOBACA
★★★★

tel.: (+351) 262 505 376

e-mail: beyondspa@yourhotelspa.com

Rua Manuel Rodrigues Serrazina, S/N, Fervença
2460-743 Vestiaria - Alcobaca

www.yourhotelspa.com

